



LICHT-PFERDE

Einfühlsame Trauerbegleitung für Tierfreunde





*„Die sanfte Kraft der Pferde
führt dich durch die Dunkelheit,
zurück ins Licht.“*



*Manchmal hinterlässt der Abschied von einem geliebten Tier
eine Leere, die Worte nicht füllen können.*

Vielleicht hast du dein Herz an einen treuen Begleiter verloren,
der dir durch schwere Zeiten geholfen und dein Leben bereichert hat.

Wenn Trauer, Schuldgefühle oder Sehnsucht dich belasten,
möchte ich dich mit LICHT-PFERDE auf deinem Weg begleiten.

In einem geschützten Raum biete ich dir liebevolle Unterstützung,
einfühlsame Gespräche und heilsame Rituale, um deinen Schmerz
zu verarbeiten und neue Kraft zu finden.

Du musst diesen Weg nicht allein gehen –
ich bin für dich da.

Gemeinsam erinnern, fühlen und heilen.



Einzelgespräche zur Trauerbewältigung

In einem geschützten Rahmen biete ich dir einfühlsame Einzelgespräche an. Du darfst deine Trauer in deiner eigenen Zeit durchleben – ganz ohne Druck oder Erwartungshaltung. Manchmal ist es einfach nur wichtig, gehört zu werden und sich verstanden zu fühlen. Gemeinsam erkunden wir, was dir jetzt in dieser schwierigen Zeit gut tun könnte. Diese Gespräche helfen, den Schmerz zu verarbeiten, Schuldgefühle loszulassen und den eigenen Weg zurück ins Leben zu finden.



Abschiedsrituale – Den Verlust bewusst gestalten

Ein Abschiedsritual kann zu jedem Zeitpunkt helfen – auch dann, wenn der Verlust deines geliebten Tieres schon länger zurückliegt. Trauer ist nicht an Zeit gebunden, und oft tragen wir den Schmerz tief in uns, ohne ihn je wirklich loslassen zu können. Rituale helfen, den Verlust greifbarer zu machen und geben dir die Möglichkeit, deinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Abschiedsrituale sind nicht nur ein Akt des Loslassens, sondern auch ein Zeichen dafür, dass Liebe niemals endet. Sie bleibt – und genau in dieser Liebe finden wir Kraft, Trost und neuen Frieden.



„Café der Erinnerungen“ – Austausch mit Gleichgesinnten

Das „Café der Erinnerungen“ ist ein liebevoll gestalteter Ort, an dem Menschen, die den Verlust eines geliebten Tieres erfahren haben, zusammenkommen können. In einer kleinen Gruppe erlebst du, dass du mit deiner Trauer nicht allein bist. Der Austausch und die herzliche Atmosphäre helfen, Trost und neue Kraft zu finden. Gemeinsam erinnern wir uns an das Schöne, was bleibt, und lernen, mit der Trauer zu leben. Die Termine findest du auf www.licht-pferde.de



Tiergestützte Seelenarbeit – Heilung durch Pferde

Pferde haben die besondere Fähigkeit, auf unser Inneres zu reagieren, ohne zu urteilen. In der tiergestützten Seelenarbeit begleite ich dich bei Begegnungen mit Pferden, die dabei helfen können, seelische Wunden zu heilen und wieder Vertrauen ins Leben zu finden. Pferde spüren, wie es uns wirklich geht, und reagieren feinfühlig auf unsere Gefühle. Diese Begegnungen wirken oft tief im Inneren und eröffnen neue Wege, um die Trauer zu verarbeiten. Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden notwendig – alles geschieht in deinem Tempo.

Mein Weg zu den LICHT-PFERDEN

Es war eine Sommernacht, die ich nie vergessen werde. Mein geliebtes Pferd Eolo war seit 10 Jahren an meiner Seite – mein Freund, mein Lehrer, mein stiller Begleiter. Die letzten Stunden in der Klinik waren lang und schmerzlich, jeder Herzschlag fühlte sich schwer an. Noch immer hoffte ich, dass es einen anderen Weg geben könnte, ein Wunder vielleicht. Doch tief drinnen spürte ich, ich sah es ihm an, dass hier unser Abschied kam. Ich hielt seinen Kopf fest in der Hand, doch gleichzeitig begann ich, ihn schon loszulassen.

Als der fortgeführt wurde, fühlte ich eine unbeschreibliche Leere, als würde ein Teil meiner eigenen Seele mit ihm gehen. Doch noch etwas anderes geschah: Es war, als würde ein Engel erscheinen, um Eolo zu holen – sanft, behutsam, voller Liebe. In diesem Augenblick verstand ich, dass er nicht allein ging. Er wurde behütet, getragen, begleitet von unbeschreiblicher Liebe, die größer war als mein Schmerz.

Ich blieb zurück, in tiefer Trauer, aber auch mit einem Gefühl von Frieden. Eolo hatte mich all die Jahre gelehrt, meine Schwächen anzunehmen und mein Herz zu öffnen. Nun war es seine letzte Lektion an mich: Loslassen, ohne zu vergessen.

Sein Abschied war der Moment, der alles veränderte. Ein Wendepunkt in meinem Leben, der mich zunächst in eine tiefe Dunkelheit stürzte. Ich fühlte mich verloren, ich zog mich von den Menschen zurück und suchte Trost bei den Pferden. Sie waren es, die mich auf den Weg von Licht-Pferde führten. Aus der Liebe zu Eolo und all den tierischen Seelen, die unser Leben mit ihrer Weisheit und Nähe bereichern.

Es gibt Momente im Leben, die uns zerschmettern, doch aus ihnen kann etwas Neues entstehen. Eolos Abschied hat mich gelehrt, dass Liebe niemals endet. Sie wandelt sich, bleibt bei uns – und schenkt uns die Kraft, weiterzugehen.

Heute begleite ich Menschen auf ihrem Weg durch die Trauer, so wie Eolo mich einst begleitete. Und jedes Mal, wenn ich jemandem helfen kann, spüre ich, dass ein Teil von ihm noch immer an meiner Seite ist.

Wenn du dein Tier verloren hast und die Welt plötzlich grau erscheint, dann sei gewiss: Du bist nicht allein. Deine Liebe lebt weiter, und eines Tages wird sie dir den Weg zeigen – zu neuem Licht, neuer Hoffnung und einem neuen Morgen. Eolo hat mir das gezeigt, und ich hoffe, ich kann auch dir ein Stück dieses Trostes weitergeben.



*Mein treuer Gefährte Eolo und ich –
eine Verbindung, die nie endet.*

*Janet Heeß, ausgebildete Trauerbegleiterin, Coach,
Jungpferde-Ausbilderin & Pferdepsychologin TZS*





Janet Heeß
Trauerbegleitung für Tierhalter

Finkenweg 30 · 56751 Gering · 0171/163 50 20
lichtpferde@gmx.de · www.licht-pferde.de

Die LICHT-PFERDE Trauerbegleitung ersetzt keine Therapie. Ich biete dir eine qualifizierte und zertifizierte Wegbegleitung an, die dir als emotionale Hilfe dient, um mit dem Verlust deines Tieres im Alltag besser umzugehen und die Zukunft friedvoller zu gestalten.

Fotos von unsplash: alice-alinari, casey-horne, erol-ahmed, leio-mclaren, manny-moreno, miguel-bruna, nik-shuliahin, shifaaz-shamoon, tradd-harter, jamie-street, content-pixie, randall-ru